



# Ausbildung zur Pränatalen Massagepraktikerin



## Inhalt

- Ganzkörper-Massage in der Schwangerschaft (Theorie & Praxis).
- Indikationen- und Kontraindikationen der Schwangerschaftsmassage.
- Beratungs- und Vorgespräch der Schwangerschaftsmassage.
- Mythen und FAQ der Schwangerschaftsmassage.
- Präventive Entspannungsanwendungen bei Schwangerschaftsbeschwerden.
- Körperliche Veränderungen in den einzelnen Schwangerschaftsmonaten.
- Wellness-Behandlungen für die einzelnen Monaten der Schwangerschaft.
- Energetisches Arbeiten im Massageprozess.
- Ätherische Öle und Basisöle bei der Schwangerschaftsmassage, (ersetzt keine Aromapraxis- Ausbildung).
- Beauty Arrangements und Marketing.
- Zertifikat.

**Die Teilnehmer massieren sich im Praxisunterricht gegenseitig!**

## Voraussetzungen

- Abgeschlossene Ausbildung zur staatlich anerk. / staatlich geprüften Kosmetikerin oder Wellnessfachkraft.
- Mindestalter 18 Jahre.
- Grundlagen der Anatomie.
- Grundlagen der Klassischen Ganzkörpermassage.

## Dauer & Termine

1 Tag, ab 10.00 bis 19.00 Uhr  
(1 Stunde Mittagspause/ Selbstversorgung)

### **Dezember** 2019

Genaueres wird noch bekannt gegeben.

## Ort

69117 Heidelberg / Genauer Veranstaltungsort, in Heidelberg, wird rechtzeitig bekannt gegeben.

## Kosten

570,- Euro, inklusive Zertifikat

## Kontakt

Bei weiteren Fragen, kontaktieren Sie mich jeder Zeit sehr gerne!

### **Institut Avalon**

Sabrina Petschi

[info@avalon-institut-heidelberg.de](mailto:info@avalon-institut-heidelberg.de)

0176-57748185

[www.avalon-institut-heidelberg.de](http://www.avalon-institut-heidelberg.de)